



Praxis für
OSTEOPATHIE
Claudia Alscher

Osteopathin DO, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
Katharinenstr. 5, 23554 Lübeck
Tel.: 0176 466 88 729
kontakt@osteopathie-alscher.de

Als Angehörige des Gesundheitssystems haben wir eine besondere Verantwortung in der gegenwärtigen Situation.

Es gilt Sie als Patientinnen und Patienten zu schützen, selbst gesund zu bleiben, Infektionen einzudämmen und Ihnen gleichzeitig im Rahmen unserer Möglichkeiten zu helfen.

Um selbst auch einen Beitrag zu leisten und zu Ihrer Sicherheit, habe ich bereits seit dem 16. März bis 17. April alle Patiententermine abgesagt.

Wie geht es weiter?

Niemand kann gegenwärtig eine Coronainfektion bei sich oder anderen ausschließen. Um Ihnen die höchstmögliche Sicherheit in der osteopathischen Behandlung zu gewährleisten, gelten für die zukünftigen Behandlungen, die ab dem 20. April wieder stattfinden werden, besondere Maßnahmen, die weit über der sonst üblichen Hygieneroutine liegen.

Behandlungsablauf ab dem 20. April 2020:

- **Jede Behandlung findet mit Mundschutz statt**
- **Je nach Technik arbeite ich wie bereits bekannt mit med. Einweghandschuhen**
- **Sie sitzen vor Ihrer Behandlung allein im Wartebereich**
- **Sie werden stets allein im Behandlungsraum therapiert**
- **Die Flächendesinfektion von Türklinken, Toilette usw. erfolgt mehrmals täglich**
- **Auch für Sie ist weiterhin genügend Händedesinfektionsmittel vorhanden**

Risikopatienten:

Das Risiko eines schwereren Verlaufes durch eine Erkrankung mit COVID-19 steigt laut Robert-Koch-Institut mit zunehmendem Alter.

Ein weiteres Risiko sind chronische Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des Atmungssystems sowie Krebserkrankungen u.a.

Alle Patienten, die älter als 60 Jahre und/oder chronisch erkrankt sind, bekommen zusätzlich einen eigenen Mundschutz während der Behandlung.

Bitte melden Sie sich auch weiterhin nur telefonisch an

Haben Sie bitte Verständnis, dass ich Sie bei Erkältungserkrankungen, insbesondere mit trockenem Husten, Fieber, Atemproblemen, Abgeschlagenheit, Kopf- und Gliederschmerzen derzeit nicht in der Praxis empfangen kann.

Das gilt auch für Rückkehrer/innen aus Risikogebieten, die weniger als 14 Tage wieder vor Ort sind.

Bei oben genannten Symptomen wenden Sie sich bitte **telefonisch** an Ihren Hausarzt oder das zuständige Gesundheitsamt.

Ihr zuständiges Gesundheitsamt entnehmen Sie bitte dem Online-Tool des Robert-Koch-Institutes unter:

<https://tools.rki.de/PLZTool/>

Durch Anpassen unseres Verhaltens können wir dazu beitragen, dass sich das Virus etwas langsamer verbreitet, so dass unser Gesundheitssystem die schwere Aufgabe bewältigen kann.

Es ist unsere gemeinsame Aufgabe, ältere Menschen und Patienten mit Vorerkrankungen zu schützen.

Bleiben Sie bitte gesund!

Herzliche Grüße
Claudia Alscher

Nützliche Links zu fachlich guten Informationsquellen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps unter:

https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html?tx_dotinfographic_pi1%5BfileUid%5D=3418&tx_dotinfographic_pi1%5Baction%5D=download&tx_dotinfographic_pi1%5Bcontroller%5D=Download&cHash=8f3be83c439d7e3fc3f50df8fa5883a4

Das Robert-Koch-Institut informiert zu Fragen hinsichtlich des Erregers SARS-CoV-2 (Coronavirus) und der Erkrankung COVID-19 unter:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

Ebenso die WHO unter:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Möglich ist auch den WHO-WhatsApp-Service zu abonnieren:

Es erfolgt eine Anmeldung in zwei Schritten:

1. Die Telefonnummer +41 79 893 1892 in den Kontakten speichern
2. Eine WhatsApp-Nachricht mit "Hi" an die oben genannte Nummer schicken

Die Hansestadt Lübeck informiert zu aktuellen allgemeinen Verfügungen unter:

<https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/gesundheitsamt/infektionsschutz/coronavirus.html#allgemeinverfuegungen>

Aktuelle Fallzahlen aller deutschen Bundesländer laut Robert-Koch-Institut unter:

https://experience.arcgis.com/experience/478220a4c454480e823b17327b2bf1d4/page/page_0/

Und hier noch ein paar Gedanken des Zukunftsforschers Matthias Horx für die Zeit nach der "Coronakrise" unter:

<https://www.horx.com/48-die-welt-nach-corona/>

Statistisches Bundesamt

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/03/PD20_108_p001.html