



Praxis für
OSTEOPATHIE
Claudia Alscher

Osteopathin DO, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
Katharinenstr. 5, 23554 Lübeck
Tel.: 0176 466 88 729
kontakt@osteopathie-alscher.de

Update November 2020:

**Aufgrund der steigenden Fallzahlen, verwende ich für jede Patientenbehandlung - anstelle des medizinischen Mund-Nasenschutzes - nun eine FFP2 Maske.
Bitte denken Sie weiterhin an Ihre Alltagsmaske.**

Als Angehörige des Gesundheitssystems haben wir eine besondere Verantwortung in der gegenwärtigen Situation.

Es gilt Sie als Patientinnen und Patienten zu schützen, selbst gesund zu bleiben, Infektionen einzudämmen und Ihnen gleichzeitig im Rahmen unserer Möglichkeiten zu helfen.

Wie geht es weiter?

Niemand kann gegenwärtig eine Coronainfektion bei sich oder anderen ausschließen. Um Ihnen die höchstmögliche Sicherheit in der osteopathischen Behandlung zu gewährleisten, gelten für die zukünftigen Behandlungen, die ab dem 20. April wieder stattfinden werden, besondere Maßnahmen, die weit über der sonst üblichen Hygieneroutine liegen.

Behandlungsablauf seit dem 20. April 2020:

- **Jede Behandlung erfolgt mit medizinischem Mundschutz meinerseits. Bitte denken Sie auch an Ihren Mundschutz.**
- **Je nach Technik arbeite ich wie bereits bekannt mit med. Einweghandschuhen.**
- **Sie sitzen vor Ihrer Behandlung in der Regel allein im Wartebereich.**
- **Sie werden stets allein im Behandlungsraum therapiert**
- **Die Flächendesinfektion von Türklinken, Toilette usw. erfolgt mehrmals täglich**
- **Bitte reinigen Sie Ihre Ihre Hände vor Ihrer Behandlung mit der med. Flüssigseife und/oder dem Händedesinfektionsmittel in unserem Bad/WC.**

Risikopatienten:

Das Risiko eines schwereren Verlaufes durch eine Erkrankung mit COVID-19 steigt laut Robert-Koch-Institut mit zunehmendem Alter.

Ein weiteres Risiko sind chronische Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen des Atmungssystems sowie Krebserkrankungen u.a.

Alle Patienten, die älter als 60 Jahre und/oder chronisch erkrankt sind, können zusätzlich -anstelle Ihrer Alltagsmaske- einen eigenen medizinischen Mundschutz während der Behandlung bekommen.

Bitte melden Sie sich auch weiterhin nur telefonisch an

Haben Sie bitte Verständnis, dass ich Sie bei Erkältungserkrankungen, insbesondere mit trockenem Husten, Fieber, Atemproblemen, Abgeschlagenheit, Kopf- und Gliederschmerzen derzeit nicht in der Praxis empfangen kann.

Das gilt auch für Rückkehrer/innen aus Risikogebieten, die weniger als 14 Tage wieder vor Ort sind.

Bei oben genannten Symptomen wenden Sie sich bitte **telefonisch** an Ihren Hausarzt oder das zuständige Gesundheitsamt.

Ihr zuständiges Gesundheitsamt entnehmen Sie bitte dem Online-Tool des Robert-Koch-Institutes unter:

<https://tools.rki.de/PLZTool/u>

Durch Anpassen unseres Verhaltens können wir dazu beitragen, dass sich das Virus etwas langsamer verbreitet, so dass unser Gesundheitssystem die schwere Aufgabe bewältigen kann.

Es ist unsere gemeinsame Aufgabe, ältere Menschen und Patienten mit Vorerkrankungen zu schützen.

Bleiben Sie bitte gesund!

Herzliche Grüße
Claudia Alscher

Nützliche Links zu fachlich guten Informationsquellen:

Informationen über die unterschiedlichen Maskentypen:

<https://www.bghw.de/die-bghw/faq/faqs-rund-um-corona/allgemeine-schutzmassnahmen/mund-und-nase-bedecken-visiere-oder-atemschutz>

Die 10 wichtigsten Hygienetipps unter:

https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html?tx_dotinfographic_pi1%5BiFileUid%5D=3418&tx_dotinfographic_pi1%5Baction%5D=download&tx_dotinfographic_pi1%5Bcontroller%5D=Download&cHash=8f3be83c439d7e3fc3f50df8fa5883a4

Das Robert-Koch-Institut informiert zu Fragen hinsichtlich des Erregers SARS-CoV-2 (Coronavirus) und der Erkrankung COVID-19 unter:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

Ebenso die WHO unter:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Möglich ist auch den WHO-WhatsApp-Service zu abonnieren:

Es erfolgt eine Anmeldung in zwei Schritten:

1. Die Telefonnummer +41 79 893 1892 in den Kontakten speichern
2. Eine WhatsApp-Nachricht mit "Hi" an die oben genannte Nummer schicken

Die Hansestadt Lübeck informiert zu aktuellen allgemeinen Verfügungen unter:
<https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/gesundheitsamt/infektionsschutz/coronavirus.html#allgemeinverfuegungen>

Aktuelle Fallzahlen aller deutschen Bundesländer laut Robert-Koch-Institut unter:
https://experience.arcgis.com/experience/478220a4c454480e823b17327b2bf1d4/page/page_0/

Und hier noch ein paar Gedanken des Zukunftsforschers Matthias Horx für die Zeit nach der "Coronakrise" unter:

<https://www.horx.com/48-die-welt-nach-corona/>

Statistisches Bundesamt

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/03/PD20_108_p001.html